

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 65 "КОСМОНАВТ" МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

---

295491, РК, г. Симферополь, пгт. Аэрофлотский, ул. Мальченко, 1а,  
тел. +7(3652) 59 – 53 – 39 E-mail: sadik\_kosmonaft@crimeaedu.ru

**ПРИНЯТО:**

На заседании  
Педагогического совета  
МБДОУ № 65 «Космонавт»  
Протокол № 1  
от «31» августа 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ № 65  
«Космонавт»

\_\_\_\_\_ Е.А. Кондратенко  
Приказ № 65 от «31» августа 2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад  
общеразвивающего вида № 65 "Космонавт"  
муниципального образования городской округ Симферополь  
Республики Крым**

*Согласовано с Родительским комитетом  
Протокол № 1 от «31» августа 2023г.*

г. Симферополь  
2023г.

## **1. Общие положения**

1. Настоящее Положение регулирует деятельность муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 65 «Космонавт» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым (далее по тексту - МБДОУ № 65 «Космонавт» в части режима занятий: образовательной деятельности (далее по тексту - ОД).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155) (далее – ФГОС ДО) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028) (далее – ФОП ДО), Уставом детского сада.

1.3. Образовательная программа дошкольного образования, образовательные маршруты реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.5. Положение регламентирует режим ОД и распределяет учебную нагрузку.

### **2. Режим функционирования МБДОУ № 65 «Космонавт»**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы МБДОУ № 65 «Космонавт» функционируют в режиме:

- 9 - часового пребывания - с 08ч. 00 мин. до 17 ч. 00 мин.;

- 12 - часового пребывания - с 07ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ № 65 «Космонавт».

### **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября и длится до 31 мая. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период ОД осуществляется в образовательных областях: физическое и художественно-эстетическое развитие.

3.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября и по мере поступления - 2 недели.

3.3. ОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком,

учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем МБДОУ № 65 «Космонавт».

3.4. ОД проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения ОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста не превышает 20 минут;
- в младшей группе дошкольного возраста 30 минут;
- средней группе дошкольного возраста 40 минут;
- в старшей группе дошкольного возраста 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной группе дошкольного возраста 90 минут.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.8. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 11.00.

3.10. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.11. Первая половина дня отводится ОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.13. В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.14. ОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. С детьми раннего возраста ОД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю. ОД по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.15. Один раз в неделю для детей 3-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их

проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.18. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.19. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.20. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об оказании образовательных услуг, заключенным между МБДОУ № 65 «Космонавт» и родителями (законными представителями) воспитанника.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Администрация МБДОУ № 65 «Космонавт» воспитатели, помощники воспитателей, педагоги специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем МБДОУ № 65 «Космонавт» и действует до принятия нового.