

Консультация для родителей

«Пальчиковые игры – интересное и увлекательное занятие для детей и их родителей».

*«Источник способностей и дарований детей –
на кончиках их пальцев».*

В.А. Сухомлинский.

Наукой доказано, что одним из показателей нормального физического и нервно-психического развития ребёнка является развитие руки или иначе сказать мелкой моторики.

Что же такое мелкая моторика?

Физиологи под этим выражением подразумевают движение мелких мышц кистей рук. При этом важно помнить о координации «рука-глаз», так как развитие мелких движений рук происходит под контролем зрения.

Почему же так важно развивать мелкую моторику рук ребёнка?

Моторные центры речи в коре головного мозга человека находятся рядом с моторными центрами пальцев, поэтому, развивая речь и стимулируя моторику пальцев, мы передаём импульсы в речевые центры, что и активизирует речь. Развитые навыки мелкой моторики рук влияют не только на его речь, но и на его общее развитие, на интеллектуальные способности.

Существует много разных способов развития мелкой моторики у дошкольников.

Предлагаем вам один из самых интересных способов – это пальчиковые игры – весёлые упражнения для пальчиков и рук, инсценировки с их помощью каких-либо стихотворений, историй, сказок.

Игры эти очень эмоциональны, увлекательны для детей, а также полезны для их общего развития:

1. Способствуют развитию речи, как правило, если движения пальцев развиты в соответствии с возрастом, то и речевое развитие ребёнка в пределах возрастной нормы. Тренировка движений пальцев и кисти рук является важнейшим фактором, стимулирующим речевое развитие ребёнка, способствующим улучшению артикуляционных движений, подготовки кисти руки к письму, и что не менее важно, мощным

средством, повышающим работоспособность коры головного мозга, стимулирующим развитие мышления ребёнка.

2. Развивают восприятие, умение вслушиваться в речь взрослого.
3. Способствуют развитию творческой деятельности. Ведь и руками можно «рассказать» целые истории.
4. Активизируют моторику рук. Вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями. Пальцы и кисти приобретают хорошую подвижность, гибкость исчезает скованность движений.
5. Помогают в игре формировать элементарные математические представления.
6. Учат ребёнка концентрировать внимание и правильно его распределять.
7. Развивают память – нужно запомнить положение пальцев, последовательность движений, стихи.
8. Развивают эмоциональность, формируют добрые взаимоотношения между взрослым и детьми (ребёнком).

