

Рекомендации по проведению пальчиковых игр.

Средняя группа «Сказка».

- ❖ Прежде чем разучивать с детьми (ребёнком) пальчиковую игру, попробуйте поиграть самостоятельно, добейтесь чётких движений руки и пальцев.
- ❖ Перед каждой игрой настройте ребёнка, найдите способ его заинтересовать.
- ❖ Начинать пальчиковые игры следует с разминки пальцев: сгибания и разгибания. Можно для этого использовать резиновые игрушки, мячики.
- ❖ Произносить тексты пальчиковых игр взрослый должен максимально выразительно, то повышая, то понижая голос, делая паузы, подчёркивая отдельные слова, а движения выполнять синхронно с текстом или в паузах.
- ❖ Для некоторых игр можно надевать на пальчики бумажные колпачки или рисовать на подушечках пальцев лица.
- ❖ Следует добиваться, чтобы дети выполняли движения кистями и пальцами с оптимальной амплитудой и нагрузкой. От вялых и небрежных движений пользы не будет.
- ❖ Пальчиковые игры следует проводить систематически, ежедневно. Чтобы приобретённые навыки закреплялись, следует повторять хорошо знакомые игры и одновременно разучивать новые.
- ❖ Старайтесь применять различные пальчиковые игры, используя сжатие, растяжение, расслабление кисти руки, изолированные движения каждого из пальцев. Помните, что в коре головного мозга имеется отдельная область проекции для каждого пальца.
- ❖ Повторяйте игры, как для правой, так и для левой руки.
- ❖ Пальчиковые игры повышают тонус коры головного мозга, поэтому соблюдайте осторожность при игре с детьми с повышенной судорожной готовностью.
- ❖ Продолжительность пальчиковых игр для детей 4-5 лет составляет 10-15 минут.

